

## Kontaktdaten und Angebote der Organisierten Nachbarschaftshilfen im Landkreis Regensburg

Stand: 9.12.2024

	Zeitlarn .....	10
Aufhausen .....		2
Bernhardswald .....		2
Brennberg .....		2
Deuerling .....		2
Donaustauf .....		3
Duggendorf .....		3
Hagelstadt .....		4
Hemau .....		4
Köfering .....		4
Laaber .....		5
Lappersdorf .....		5
Mintraching .....		6
Mötzing .....		6
Neutraubling .....		6
Nittendorf .....		6
Obertraubling .....		7
Pentling .....		7
Pettendorf .....		7
Pfakofen .....		7
Pfatter .....		8
Pielenhofen .....		8
Regenstauf .....		8
Sinzing .....		8
Tegernheim .....		9
Thalmassing .....		10
Wenzenbach .....		10
Wörth a. d. Donau .....		10

---

## Aufhausen

### Nachbarschaftshilfeverein Aufhausen e.V.

Cornelia Schmid (Geschäftsleiterin), Telefon: 09454 295

Website: [www.gemeinde-aufhausen.de](http://www.gemeinde-aufhausen.de)

Vereinsbeitrag im Jahr: 15 Euro, Ehepartner 10 Euro, Jugendliche bis 21 Jahre 5 Euro.

Alten-/Krankenbetreuung: Haushaltshilfe, 7 Euro/Stunde, Arztfahrten, 0,50 Euro pro gefahrenem Kilometer, Gartenarbeiten, 7 Euro/Stunde, Einkaufsfahrten außer Orts, 0,50 Euro pro gefahrenem Kilometer, Besuchsdienst.

Kostenlose Serviceleistungen: Organisation von Essen auf Rädern, Nachhilfe, Einkaufsfahrten innerorts, Besuchsdienst daheim, Unterstützung bei Behördengängen.

---

## Bernhardswald

### „Helfende Hände“, das Nachbarschaftsnetzwerk der Gemeinde Bernhardswald

Sabine Hofmann, Telefon: 09407 2121

Kein Jahresbeitrag, keine Kosten.

Besuchsdienst für Senioren und Kranke, Einkäufe tätigen, Behördengänge, Haushaltshilfen, kleine Reparaturen erledigen, Hilfe bei den Hausaufgaben, in der Urlaubszeit Blumen pflegen/Haustiere hüten, Begleitung bei Arztbesuchen.

---

## Brennberg

### Nachbarschaftshilfeverein Brennberg e.V.

Resi Kandlbinder, Telefon: 09484 534, E-Mail: [r.kandlbinder@gmx.de](mailto:r.kandlbinder@gmx.de)

Vereinsbeitrag im Jahr: 15 Euro, Ehe-/Lebenspartner 10 Euro, Jugendliche bis 21 Jahre 5 Euro, Kosten auf Anfrage.

Besuchsdienst, Hilfe im Haushalt, Begleitung zum Einkaufen, zu Ämtern, Kirche, Friedhof und Arzt. Bei Krankenhausaufenthalt Versorgung der Blumen/Post. Winterdienst, Haus- und Gartenarbeit, kleinere handwerkliche Tätigkeiten, Versorgung von Haustieren bei plötzlicher Erkrankung, Babysitting, Hilfe bei der Trauerbewältigung, Unterstützung bei Behördengängen, Medizinische Ratschläge, wenn kein Arzt erreichbar ist, Lieferservice von Dingen des täglichen Lebens.

---

## Deuerling

### Bürgerhilfe Deuerling e.V.

Marlies Fischer, Telefon: 09498 9079197, E-Mail: [team@buergerhilfe-deuerling.de](mailto:team@buergerhilfe-deuerling.de),

Website: [www.buergerhilfe-deuerling.de](http://www.buergerhilfe-deuerling.de)

Vereinsbeitrag im Jahr: Einzelmitglieder 15 Euro, Lebenspartner mit den im Haushalt lebenden Kindern 20 Euro, Jugendliche, Schüler und Studenten beitragsfrei.

Kosten: 6,50 Euro pro Stunde:

Begleitung zum Arzt, Einkaufen, zu Behördengängen, Erledigungen mit oder für Senioren bei Apotheken, Einkäufe, Friedhofsbesuche ..., Babysitter, Schülerhilfe, Besuchsdienst bei Senioren, Andere Anliegen: auf Anfrage bzw. Weitervermittlung.

Kostenlose Serviceleistungen:

Vermittlung von Pflegedienstleistungen über die Seniorenbeauftragte der Gemeinde, Hilfe bei Anträgen/Formularen.

Angebote der Bürgerhilfe für alle Deuerlinger Senioren, bei Bedarf mit Bring- und Holdienst:  
Seniorencafe alle 2 Monate, Kreativnachmittage, Gedächtnistraining, weiterer Ausbau der Angebote, z. B. Computerkurse angestrebt.

Unterstützung für im Ort untergebrachte Asylbewerber/ ausländische Mitbürger.

---

## **Donaustauf**

### **Nachbarschaftshilfe Donaustauf**

Telefon: 09403 9698470, E-Mail: poststelle@vg-donaustauf.de

Kein Gebührenbeitrag, Kosten: 5,00 € pro Stunde, bei Fahrdiensten 0,25 € pro gefahrenem Kilometer.

Begleitung Fahrdienste (Begleitung zum Arzt, zur Apotheke, zu Behörden, zum Einkaufen), Schriftverkehr (Schreiben von Briefen, Ausfüllen von Formularen), Rund um Haus und Garten (Schnee räumen, Rasen mähen und Gartenabfälle entsorgen, Mülltonne rausstellen, Fahrten zum Wertstoffhof), Haushalt (Leuchtmittel wechseln, Gardinen abnehmen oder aufhängen, Wäsche waschen, Knöpfe annähen, Sonstiges), Allgemeines (Hilfe am Computer, Vorlesen, Babysitter, Spaziergänge, Tierbetreuung etc.).

---

## **Duggendorf**

### **Nachbarschaftshilfeverein Duggendorf**

Vorstand: Holger Mügge, E-Mail: vorstand@nhv-duggendorf.de

Koordination: Telefon: 09409 943, E-Mail: koordinatoren@nhv-duggendorf.de

Website: <http://www.nhv-duggendorf.de>

Jahresbeitrag: Erwachsene 15 Euro, Familien 20 Euro, Rentner, Schüler/Studenten, Auszubildende 10 Euro.

#### Kostenlose Hilfeleistungen:

Einfache Gartenarbeiten, Mülltonne/Papiertonne herausstellen/hereinholen, Fahrten zum Wertstoffhof, Sonstige Transporte (mit PKW fahrbar), Einfache Handwerkerleistungen, Schreiben von Briefen, Ausfüllen von Formularen, Hilfe am PC/Internet, Glühbirnen/Batterien wechseln, Gardinen abnehmen/aufhängen, Einfache Handarbeitshilfen, Abholen von Rezepten/ Medikamenten, Mitbringen von Lebensmitteln, Allgemeine Besorgungen, Betreuung von Kleinkindern, Abholen vom Kindergarten/Schule (ohne Fahrten mit PKW), Mithilfe bei Kindergeburtstagen, Organisation von Spielenachmittagen (Kinder und Senioren), Gemeinsames Kochen/Backen, Begleitung zu kulturellen Veranstaltungen (nach Absprache), "Zeit schenken", z.B. Vorlesen, Spazieren gehen, Unterhalten, Zuhören, Ausflüge (nach Abstimmung, gegebenenfalls 10 ct./km), Fahrten mit dem Gemeindebus nach Kallmünz (Donnerstag, Freitag, Samstag), Discoshuttle nach Burglengenfeld (Zielgruppe: Jugendliche 16-18 Jahre alt, Durchführung mit Gemeindebus durch Elternteil, 20,- € Pfand pro Teilnehmer, Elternteil muss Vereinsmitglied sein), Sonstige Jugendfahrten (Kommunale- und Vereinsveranstaltungen), Fahrten zum Seniorennachmittag, Vermittlung von Spielpartnern für Gesellschaftsspiele (z.B. Schach, Schafkopfen, Watten etc.), Hundebetreuung (gelegentliches "Gassi-gehen" oder Aufpassen nach Vereinbarung ohne regelmäßige Termine, keine Hundepension).

#### Hilfeleistungen mit Aufwandsentschädigung:

Fahrtkosten 10 ct. je gefahrenem Kilometer mit privatem PKW: Begleitung zum Arzt, zur Kirche, zum Friedhof, zum Einkaufen, bei Behördengängen. Abholen vom Kindergarten/Schule (bei notwendigen Fahrten mit PKW).

Aufwandsentschädigung 5 € pro Einsatz (max. 1 Stunde): Gelegentliches Schneeräumen als Nothilfe, Gelegentliches Rasenmähen.

---

## Hagelstadt

### Nachbarschaftshilfe Gemeinde Hagelstadt

Koordinatorin: Sieglinde Lichtenegger

Telefon: 0159 06520976 (Mo., Mi., Fr. von 9 bis 11.30 Uhr)

Hilfeleistungen von Fahr- und Bringdienst (z.B. Lebensmittel einkaufen, Arzt, Post, Behörden) über Besuchsdienste (Krankenhaus, Seniorenheim, zu Hause), Betreuung (Babysitting, Kinderbetreuung, Tiersitting), Garten- und Winterdienst (kleinere Gartenarbeiten, Schnee räumen), Haushalt (z.B. Glühbirne wechseln, Gardinen abnehmen/aufhängen) bis Schriftverkehr (Hilfestellung bei der Bewältigung alltäglicher Bürokratie).

Alle Unterstützer engagieren sich ehrenamtlich und kostenfrei. Für Fahrten fallen allerdings 0,25 Euro pro Entfernungskilometer an.

---

## Hemau

### Nachbarschaftshilfe Hemau

Gertraud Pöppel, Telefon: 09491 9540894, Mobil: 0175 4184926

Kein Jahresbeitrag, Kosten: Keine, außer bei PKW-Fahrten 0,30 Euro pro Kilometer.

Unterstützung bei: Einkäufen, Behördengängen, Arztbesuchen, Stundenweiser Kinderbetreuung, Seniorenbetreuung, Ausfüllen von Formularen, Notfallversorgung von Haustieren, Spaziergängen, Besuchsdienst, Trauerbegleitung, Kleine handwerkliche Tätigkeiten, z.B. Glühbirne auswechseln usw.

---

## Köfering

### Senioren- und Familienhilfe Köfering und Eggfing e.V.

Koordinator: Karl Hagen, Mobil: 0151 61030253, E-Mail: hagen.karl@gmx.de

Di 18:00-20:00 bzw. Do 8:00-10:00 Uhr

1. Vorsitzende Christiane Reinfrank, Mobil: 0170 9352021, E-Mail: reinfrank.family@t-online.de

2. Vorsitzender Thomas Eckl, Mobil: 0178 6154753, E-Mail: thb.eckl@web.de

Webseite: [www.seniorenhilfe-koefering.de](http://www.seniorenhilfe-koefering.de)

E-Mail: [info@seniorenhilfe-koefering.de](mailto:info@seniorenhilfe-koefering.de)

Der Verein ist tätig im Bereich der Förderung der Altenhilfe, der Jugendhilfe sowie der Unterstützung von Personen (Familien), die auf die Hilfe anderer angewiesen sind und fördert das bürgerschaftliche Engagement zu Gunsten dieser Zwecke.

Besuchsdienste bei alten oder hilfsbedürftigen Personen, Entlastung pflegender Familienangehöriger (soweit die Pfleger/innen selbst zu dem Personenkreis des § 53 AO (Abgabenordnung) gehören), Begleitung von alten oder hilfsbedürftigen Personen, z. B. bei Behördengängen/Arztbesuchen, Hilfe im Haushalt im Krankheitsfall, z. B. nach Entlassung aus dem Krankenhaus, kleinere Reparaturhilfen im Haushalt, Fortbildung der aktiven Mitglieder durch Vorträge bzw. Schulungen, mit dem Ziel, die Qualität der angebotenen Hilfeleistungen sicherzustellen, Beaufsichtigung von Kleinkindern.

#### Beiträge/Gebühren

Der Jahresmitgliedsbeitrag ist bei Aufnahme fällig und wird fortlaufend jeweils im Februar des Geschäftsjahres per Einzugsermächtigung eingezogen. Er beträgt €30,- pro Person, für Familien €50,- (dies gilt auch für Lebenspartner).

Schüler und Studenten zahlen den ermäßigten Beitrag von €12,- bzw. €20,-.

Bei Beitritt im ersten Halbjahr wird der volle Jahresmitgliedsbeitrag fällig, bei Eintritt im 2. Halbjahr des Jahres wird nur der halbe Jahresmitgliedsbeitrag fällig.

Die jeweils pro Stunde empfangene Hilfeleistung anfallende Gebühr von €8,-- bzw. pro halbe Stunde €4,-- wird automatisch per Bankeinzug am darauffolgenden Monatsbeginn, nach Abgabe der Leistungsnachweise beim Koordinator vom Kassier eingezogen. Auszahlung für erbrachte Hilfeleistung in Höhe von €6,-- pro Stunde (€3,-- pro halbe Stunde), bzw. Gutschrift erfolgt, wenn gewünscht jeweils im darauffolgenden Monat.

Alle hilfeleistenden Mitglieder sind während der Ausübung der Hilfeleistung vollumfänglich versichert.

Anmeldungen sind bei unserem Koordinator Karl Hagen möglich. Er übermittelt ihnen gerne alle Anmeldeunterlagen. Informationen geben zusätzlich die Vorsitzenden Christiane Reinfrank und Thomas Eckl.

---

## Laaber

### Ich bin Nachbar e.V.

Annemarie Krangemann, Polzhausener Straße 11, 93164 Laaber  
Telefon: 09498 1389, Mobil: 0151 53231461, E-Mail: [ichbinnachbar@web.de](mailto:ichbinnachbar@web.de)  
Vereinsbeitrag im Jahr: 15 Euro, Partner und Familien 20 Euro, Jugendliche bis 18 Jahre 5 Euro.  
Kosten: 6,50 € pro Stunde; Kilometerpauschale von 0,30 € pro gefahrenen Kilometer.

Unterstützung bei Einkäufen, Behördengängen, Arztbesuchen, Ausfüllen von Formularen.  
Hilfe im Alltag, Stundenweise Kinderbetreuung, Besuche von Kranken und Pflegebedürftigen,  
Einfach Zuhören und Vorlesen.

---

## Lappersdorf

### Nachbarschaftshilfe Lappersdorf e.V.

Gerlinde Weigert (1. Vorsitzende), E-Mail: [gerlindeweigert@yahoo.de](mailto:gerlindeweigert@yahoo.de)  
Christa Wunderer (2. Vorsitzende), E-Mail: [christa.wunderer@gmx.de](mailto:christa.wunderer@gmx.de)  
Mobil: 0151 55851600

Wir bieten für hilfsbedürftige Personen unter anderem folgende Hilfen an: Einkäufen (durch Helfer), Begleitung Einkäufen/Arzt, Fahrdienst Einkäufen/Arzt, Schriftverkehr, Behördengang, Kleinreparaturen (z.B. Glühbirne), Notfallversorgung Tiere, Hilfe moderne Medien, Besuchsdienst

Alle Hilfen werden nur kurzzeitig ("Notfall") und nach vorheriger Absprache mit uns gegeben.  
Die Arbeit der Nachbarschaftshilfe e.V. ist offen für alle Hilfesuchenden, ohne Rücksicht auf Konfession, Abstammung, Weltanschauung oder Alter.

Alle aktiven Mitglieder sind ehrenamtlich tätig. Nach den geltenden Regeln für das Ehrenamt berechnen wir eine Kilometerpauschale von 0,30 € für jeden gefahrenen Kilometer.

Da der Verein u.a. für Versicherungen, Büromaterial, Mobiltelefon usw. nicht unerhebliche Kosten hat, ist er auf fördernde Mitglieder und Spenden angewiesen.

Der Mitgliedsbeitrag für Fördermitglieder beträgt 20,00 € pro Jahr, aktive Mitglieder sind vom Mitgliedsbeitrag befreit.

## Mintraching

### Nachbarschaftshilfe der Gemeinde Mintraching

Marie-Therese Spitzer, Telefon: 09406 941224, Mobil: 0170 1286231

E-Mail: nachbarschaftshilfe@mintraching.de, Website: www.mintraching.de

Mobilität: Begleitung beim Einkaufen, zum Friedhof, zum Arzt, in der Kirche, ... , Lieferservice von Dingen des alltäglichen Lebens, Unterstützung bei Behördengängen, Mittagessen für Daheim in Kooperation mit dem Altersheim, Wöchentlich (Montag und Mittwoch) Einkaufsfahrten nach Neutraubling.

Haushaltsführung: Kleinere Verrichtungen im Haushalt, kleinere handwerkliche Arbeiten rund um Haus und Garten, Notfallversorgung von Haus und Tier bei z.B. Krankenhausaufenthalt, Hilfe im Umgang mit Computer, Handy, Fernseher.

Gesellschaft: Vernetzung von Menschen, die gemeinsam Spielen, Lesen, Spaziergehen, sich Geschichten erzählen, Organisation von gemeinsamen Fahrten und/oder Veranstaltungen, Kinofahrt: monatlich, Hobby- und Handarbeitstreff für Jung und Alt, ....

Generationenübergreifende Projekte wie Eltern-Kind-Gruppen, Frühjahrs- und Herbstbasar, Spielgruppe, Temporäre Betreuung von Demenzkranken durch speziell geschulte Helfer zur Entlastung von Angehörigen.

---

## Mötzing

### Nachbarschaftshilfe

Marianne Hausladen, Telefon: 09480 5252, Mobil: 01520 6634081

E-Mail: marwolf.hausladen@t-online.de

---

## Neutraubling

### Bürgerhilfe Neutraubling

Stadt Neutraubling, Rosalinde Kraus, Telefon: 09401 80077

Kein Jahresbeitrag, Kosten: keine, evtl. freiwillige Spenden.

Schriftverkehr (Schreiben von Briefen, Ausfüllen von Formularen, Begleitung bei Behördengängen), Schneeräumen, Rasenmähen, Gartenabfälle entsorgen, Mülltonne rausstellen, Wertstoffhof anfahren, Begleitung zum Arzt/zur Apotheke, zu Behörden, zur Kirche, zum Friedhof, zu kulturellen Veranstaltungen, Haushalt (Glühbirnen wechseln, Gardinen aufhängen/abnehmen, Knöpfe annähen, Sonstiges wie Haare waschen ...), Besorgungen (Abholen von Rezepten und Medikamenten, Einkaufen), Hilfe am Computer, Organisation von Spielenachmittagen, gemeinsames Kochen, Vorlesen, Spaziergänge, Ausflüge, Babysitter, Hundebetreuung ...

---

## Nittendorf

### Nachbarschaftshilfe im Markt Nittendorf

Markt Nittendorf, Claudia Wimmer, Telefon: 09404 642-113,

E-Mail: claudia.wimmer@nittendorf.de

Seniorenbeauftragte: Hiltrud Kirchdorfer, Mobil: 0151 10913600

E-Mail: hiltrud.kirchdorfer@nittendorf.de

Kein Jahresbeitrag, keine Kosten, wenn gewünscht freiwillige Spenden.

Einkäufe und Besorgungen, Begleitungen zum Arzt, Apotheke usw., Kleinere handwerklichen Arbeiten (z.B. Glühbirnen wechseln etc.), Kleinere Gartenarbeiten, Besuchsdienste, Behördengänge. Weitere Informationen über die Angebote und Kosten erfahren Sie bei der Nachbarschaftshilfe.

---

## Obertraubling

### Nachbarschaftshilfe Gemeinde Obertraubling

Renate Deutschmann (Kordinatorin), Winfried Wühl (Stellv. Koordinator)

Telefon: 09401 9601-99, Handy: 0151 2716 9351

E-Mail: [nachbarschaftshilfe@obertraubling.de](mailto:nachbarschaftshilfe@obertraubling.de)

Gemeinde Obertraubling, Josef-Bäumel-Platz 1, 93083 Obertraubling.

Kein Jahresbeitrag, keine Kosten.

Fahrten zum Arzt, zur Apotheke, zu Veranstaltungen und zu Behörden einschließlich Begleitung (wenn gewünscht), Einkäufen und sonstigen Erledigungen wie beispielsweise Abholung von Rezepten und Medikamenten, Behördengängen und Schriftverkehr (u. a. Ausfüllen von Formularen, Schreiben von Briefen), kleinere handwerkliche Arbeiten rund ums Haus (Gardinen abnehmen/aufhängen, Glühbirnen wechseln ...), Betreuung von Kindern im Notfall

---

## Pentling

### Nachbarschaftshilfe der Gemeinde

Sebastian Hopfensperger, 2. Bürgermeister, Mobil: 0160 95783804

Kathleen Schmula, Gemeindeverwaltung, Telefon: 0941 92082-16

E-Mail: [nachbarschaftshilfe.pentling@pentling.de](mailto:nachbarschaftshilfe.pentling@pentling.de)

Website: <http://www.pentling.de/helferkreis-pentling-hilft.html>

Besucherdienst bei alten und hilfsbedürftigen Personen, Begleitung bei Behördengängen, Arztbesuchen, Bankgeschäften und sonstigen Erledigungen, Unterstützung der Asylbewerber, zeitlich begrenzte Unterstützung im Haushalt, Vermittlung an Fachdienste, Gesprächspartner und Vorlesen, Kleinstreparaturen wie z.B. Bilder aufhängen, Glühbirnen wechseln, Umstellen von Kleinmobiliar oder Regalen, Entsorgung von kleineren Gartenabfällen, ...

---

## Pettendorf

### Nachbarschaftshilfe der Gemeinde

Seniorenforum: Alfred Stiegler, Telefon: 0151 28705828, Dieter Pecher, Telefon: 0151 20278435 (Seniorenbeauftragte der Gemeinde)

Email: [seniorenbeauftragte@pettendorf.de](mailto:seniorenbeauftragte@pettendorf.de)

Kein Jahresbeitrag, keine Kosten, wenn gewünscht, Spenden zugunsten der Seniorenarbeit an die Gemeinde.

Besuchsdienst, Lesepaten, Begleitung zum Einkaufen/Arzt, Hilfe bei Behördengängen/Schriftverkehr, Hilfe rund um PC/Handy, Kleine Hilfen im Haus und Garten, „Leihoma/-opa“

---

## Pfakofen

### Familien- und Seniorenhilfe Pfakofen/Rogging

Organisation der Seniorenhilfe: Maria Diermeier, Telefon: 09451 949349

Seniorenbeauftragter der Gemeinde Pfakofen: Peter Haas, Telefon: 09451 2649

Kein Jahresbeitrag, Kosten: 7 Euro pro Stunde.

---

Besorgungen des täglichen Bedarfs, Rund um Haus und Garten, Rasenmähen, Schneeräumen, Kurzzeitige Kinderbetreuung, Unterstützung für ärztliche Hilfe vor Ort (Terminvergabe bei Fachärzten und Krankenfahrten, Sicherstellung der Ambulanten Pflege durch Pflegeeinrichtungen), Apothekenservice: Abholung der Rezepte am Rothbuckel um 12.00 Uhr und Lieferung am gleichen Tag – frei Haus.

---

## Pfatter

### Nachbarschaftshilfe Pfatter e.V.

Marianne Gstettner, Telefon: 09481 1251

Vereinsbeitrag im Jahr: 15 Euro für Erwachsene, 10 Euro bis 25 Jahre, 5 Euro bis 18 Jahre Kosten: Kilometerpauschale von 0,25 Euro/km, Aufwandsentschädigung auf Anfrage, in besonderen Fällen auch ohne Verrechnung.

Haushaltshilfen, Begleitung bei Arztbesuchen, Begleitung bei Behördengängen, Einkaufen, Babysitting, Beistand für Alte und Kranke, Besuchsdienste, Arbeiten rund um Haus und Garten, Seniorennachmittag, Seminare, Vorträge, Kino- und Theaterbesuche.

---

## Pielenhofen

### Nachbarschaftshilfe Pielenhofen e.V.

Peter Moser, Telefon: 09409 1698, Renate Herrmann, Telefon: 09409 614,

Angelika Reinhardt, Telefon: 09409 86040

Martina Donhauser (1. Vorsitzende), Telefon: 09409 1342, E-Mail: familie-donhauser@t-online.de

Vereinsbeitrag im Jahr: 12 Euro. Kosten: 7 Euro pro Stunde, davon geht 1 Euro in die Vereinskasse zur Unterstützung finanziell nicht so gut gestellter Bürger.

Babysitter, Behördengänge (Formulare), Besuchsdienste (bei Krankheit), Trauerbegleitung, Unterstützung bei Demenz, Versorgung von Haustieren, (bei Abwesenheit/Krankheit), Begleitdienste (Arzt, Krankenhaus, Apotheke, Einkaufen), Gießen von Gräbern, Haushaltsunterstützung.

---

## Regenstau

### Projekt REGINA Regenstau

Thea Lohner-Strebl, Telefon: 09402 3304, Mobil: 0177 7400121

Kein Jahresbeitrag, keine Kosten.

Hilfe in Notsituationen, Kleiderkammer, Vermittlung von gebrauchten Möbeln und Hausrat, Begleitung zum Arzt, zur Apotheke, beim Einkaufen ..., Krankenbesuchsdienst, Kleine handwerkliche Tätigkeiten, Hilfe bei Schriftverkehr, Vermittlung von Pflegediensten, Pflegeberatern, kirchlichen Einrichtungen und mobilen gewerblichen Diensten.

### Helferkreis „Menschen helfen Menschen“

Paula Wolf, Telefon: 09402 1217, Frau Hofstetter, Mobil: 0176 10299802, Mehrgenerationenhaus, Telefon: 09402 784623

---

## Sinzing

### Nachbarschaftshilfe

Die Nachbarschaftshilfe Sinzing vermittelt in plötzlichen Notfällen (Einkaufshilfe, kleine handwerkliche Tätigkeiten im Haus, Fahrdienst etc.) den Kontakt zwischen Hilfe suchenden Personen und helfenden Personen.



Die Nachbarschaftshilfe soll dabei aber keine Alternative zu gewerblichen Angeboten wie z.B. Hausmeisterdienste, Handwerkern, Personenbeförderung etc. sein. Eine Übersicht von heimischen Gewerbebetrieben finden Sie [hier](#) auf unserer Internetseite.

**Kontakt zur Nachbarschaftshilfe Sinzing:**

Ansprechpartnerinnen:

Isolde Holderried-Berger, Telefon 0941 39602-46, Telefax 0941 39602-99, Zimmer o.04,  
E-Mail [isolde.holderried-berger@sinzing.de](mailto:isolde.holderried-berger@sinzing.de)

Ulrike Hartmann, Telefon 0941 39602-45, Telefax 0941 39602-99, Zimmer o.08,  
E-Mail [ulrike.hartmann@sinzing.de](mailto:ulrike.hartmann@sinzing.de)

**Nachbarschaftshilfe Sinzing**

Fährenweg 4, 93161 Sinzing, Telefon: 0941 39602-85, Telefax: 0941 39602-99,

E-Mail: [nachbarschaftshilfe@sinzing.de](mailto:nachbarschaftshilfe@sinzing.de), Internet: [www.sinzing.de](http://www.sinzing.de)

**Öffnungszeiten**

Siehe Öffnungszeiten Gemeindeverwaltung

**Datenschutz:**

[Information zur Verarbeitung Ihrer Daten bei der Nachbarschaftshilfe \(PDF\)](#)

**Wenn Sie weitere Hilfe brauchen:**

Servicestelle des Landkreis Regensburg für Senioren, Inklusion - [Link](#)  
und / oder

Freiwilligenagentur Landkreis Regensburg - [Link](#)

---

## Tegernheim

**Bürgerhilfe Tegernheim e.V. mit Corona-Einkaufshilfe**

Angelika Beutl, Telefon: 09403 4090114, E-Mail: [info@buergerhilfe-tegernheim.de](mailto:info@buergerhilfe-tegernheim.de)

Website: [www.buergerhilfe-tegernheim.de](http://www.buergerhilfe-tegernheim.de), Postanschrift: Bürgerhilfe Tegernheim e.V., Gemeinde Tegernheim, Ringstraße 47, 93105 Tegernheim.

Mitgliedsbeitrag: jährlich 12 Euro für Einzelpersonen, 18 Euro als Familie

Kostenpflichtige Angebote 6,50 Euro pro Stunde

Fahrdienste mit Begleitung (mit PKW des Helfers) zzgl. 0,35 €/km

Hilfsdienste: Fahrdienst mit Begleitung zum Arzt, zur Physio/KG. Einkäufe und Kurierdienste erledigen. Hilfe für Garten und Friedhof, kl. Winterdienst. Unterstützung beim Umgang mit Computer/Handy/Fernseher, kleine Handwerkerarbeiten, übergangsmäßige Hilfe im Haushalt, Kinder- und Haustierbetreuung.

Regelmäßige haushaltsnahe Dienstleistungen über einen längeren Zeitraum hinweg können wir nicht ausüben.

Serviceleistungen: Besuchsdienst zu Hause, Geselligkeit pflegen, Spaziergänge. Beratung und Unterstützung bei Bürokratie, Behördengängen sowie beim Ausfüllen entsprechender Formulare/Anträge. Hilfestellung und Vermittlung bei der Suche nach ambulanten Pflegediensten, Hausnotruf-Anbieter, Essen auf Räder sowie gewerblicher Dienstleister.

Viele Leistungen werden kostenlos erbracht. In einigen Fällen wird ein geringer Unkostenbeitrag berechnet. In jedem Fall wird schnell und unbürokratisch geholfen.

Wir greifen auch gerne auf unser Netzwerk zurück und beziehen die örtlichen Vereine/Einrichtungen/Organisationen mit ein, um passende Lösungen zu finden.

---

## Thalmassing

### Nette Nachbarn Thalmassing

Sabine Weiß, Telefon: 09453 9934-50, E-Mail: weisse.biene@web.de  
Kein Beitrag.

Hilfe rund um Haus und Garten: Im Haushalt, Schriftverkehr, Besorgungen, Begleitungen, Besuchsdienst, Verhinderungspflege, Spiele- und Unterhaltungsnachmittag jeden zweiten Dienstag im Monat.

---

## Wenzenbach

### Nachbarschaftshilfe Wenzenbach e.V.

Helfertelefon: 09407 8121800, [www.nachbarschaftshilfe-wenzenbach.de](http://www.nachbarschaftshilfe-wenzenbach.de)

Jahresbeitrag: 20 € (eine Person), 30 € (die Familie inkl. Kinder), 10 € (Studenten und Auszubildende bis 25 Jahre); Kosten: Aufwandsentschädigung für die meisten Dienste.

Besuchsdienst; Hilfe im Haus, z.B. Beaufsichtigung/Versorgung, Putzen, kleine technische Hilfen; Schriftverkehr; Hilfen um das Haus, z.B. Gartenarbeiten, Haustiere betreuen, Grabgießen; Kinder, z.B. Beaufsichtigung/Versorgung, Begleitung in die Schule; Digitale Hilfe; Begleitung, z.B. Arztbesuch, Apotheke, Wertstoffhof.

Unsere Dienste stehen auch Nicht-Mitgliedern des Vereins zur Verfügung.

---

## Wörth a. d. Donau

### Nachbarschaftshilfeverein Wörth/Donau e.V.

Christiane Pedolzky, Mobil: 0160 97003808

Vereinsbeitrag im Jahr: 15 Euro, Kosten: 6 € pro Stunde /0,30 € pro km.

Begleitedienste zum Arzt, zur Kirche, zu Behörden, zum Einkaufen, Besuchsdienst, gemeinsames Spazierengehen, kleinere Reparaturen im Haus, Garten-/Haushaltsarbeiten, Krankenhausbesuche, Seniorenbetreuung.

---

## Zeitlarn

### Nachbarschaftshilfe Zeitlarn

Erika Höbel, Telefon: 0941 69693-19

Kein Verein, keine Kosten.

#### Hilfsangebote der Nachbarschaftshilfe:

Besorgungen (Mitbringen von Lebensmitteln, Rezepten, Medikamenten, Post u.ä.), Fahrdienste (zu Ärzten, zum Einkaufen, zur Apotheke, zur Post, zum Friedhof, zur Kirche usw.), Transporte (Wertstoffhof, Gartenabfälle u.ä.), einfache Gartenarbeiten (Rasen mähen, Unkraut zupfen, Blumen umtopfen, Obst pflücken, Garten gießen), Bäume fällen/stutzen/schneiden (kein Hecken- oder Obstbaumschnitt), Unterstützung und Begleitung bei Ämtern, Behörden und Ärzten, Hilfe am PC/Internet, Schreiben/formulieren von Briefen, Ausfüllen von Formularen, einfache Arbeiten im Haus (Gardinen abnehmen/aufhängen, Knöpfe annähen, wechseln von Glühbirnen/Batterien, Löcher bohren, Regal/Bild aufhängen, Mülltonne/Papiertonne rausstellen usw.). Kurzzeitige Versorgung von Tieren, Pflanzen, z.B. im Urlaub oder bei Krankheit, Besuchsdienst: Durch Pfarrei im

Altenheim/Krankenhaus, Kinderbetreuung und Begleitung von jüngeren Kindern in Kindergarten/Schule/Hort, wenn Sie vorübergehend verhindert sind.

Geschenkte Zeit für: Gespräche/Zuhören/Vorlesen, Spaziergänge, Begleitung bei Ausflügen oder kulturellen Veranstaltungen (Eintrittsgelder sind zu übernehmen), Organisieren von Spielenachmittagen.

Hilfe bei Vermittlung von kostenlosen Diensten: ambulante Pflege, Tagespflege, Essen auf Rädern, Hausnotruf, Babysitterdienst/Kinderbetreuung, Haushaltshilfen, Nachhilfe.