

Vorne stehen und punkten

Vereinsschule des Landkreises Regensburg

Dienstag, 16. Januar 2018

Regensburg

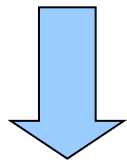
Heidi Wahl

- Freiberuflich tätig als Trainerin, Autorin und Coach.
- Mein drittes Buch „**Mach's dir leicht, sonst macht's dir keiner**“ erscheint im Februar 2018
- Themen: Kommunikation und Präsentation, Öffentlichkeitsarbeit und Schreiben, Resilienz, Stress und Burnout
- Zielgruppen: Führungskräfte, Betriebsräte, Verwaltungs-Angestellte, Handwerker und Menschen wie du und ich
- Dipl. Sportpädagogin und Redakteurin
- zertifizierte Trainerin für „Wege aus der Stressfalle“

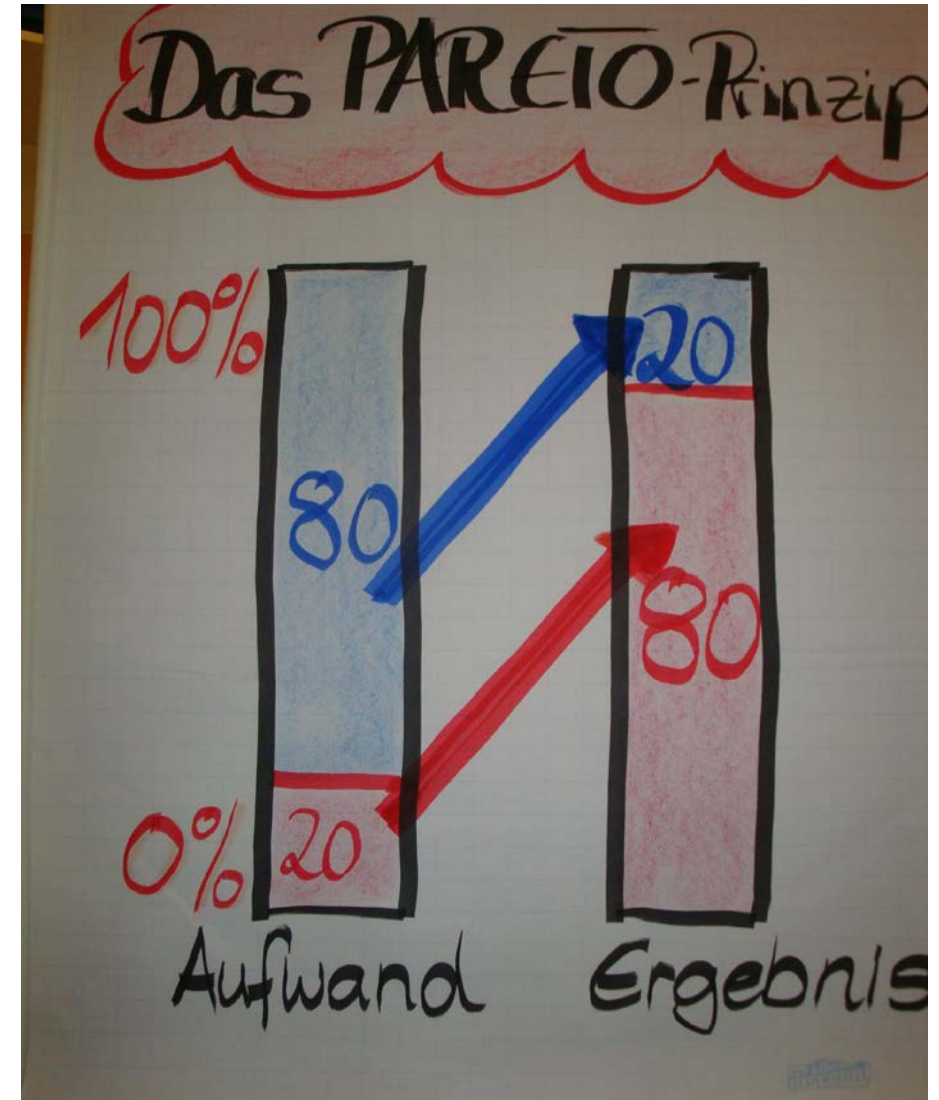


Die Basics von PPT-Vorträgen

- Folien schlachten...
- auf Kernaussagen konzentrieren
- knackig formulierte Überschriften
- Medienwechsel: „Beamer ist Diener“
- Kurzfristmedien und Dauer-Medien nutzen



Alle Sinne ansprechen!



Die Mischung macht's...

- Gegenstände zeigen
- kurze Texte vorlesen
- Fotos einbauen
- Videoclips zeigen
- Musik, Tonaufnahmen einspielen

Achtung:
Rechte klären wegen Copyright!



Gestaltung einfach gemacht

- Ordnung und Struktur auf einen Blick
- Faustregel: max. sieben Zeilen oder Elemente (30 Worte)
- zwei Schriftarten – Serifenfrei (z.B. Arial)
- Text: ab 20 pt, Überschriften: ab 24 pt
- Bilder, Grafiken oder Tabellen sind mächtiger als Worte



Anders als üblich...

**Hier kocht
der Chef!**

220

Groß darf sein...



Wieso haben wir Stress?







**Gedanken
steuern unsere
Gefühle**

Der Folien-Checker

- Muss jede Folie sein?
- Hat jede Folie eine „Message“ oder Botschaft?
- 2-3 Minuten Zeit pro Seite einplanen
- Folienfreie Zeit: das Geheimnis der Taste b

Die 4-A-Inszenierung

- A = Ankündigen der nächsten Folie
- A = An die Wand werfen und anschauen lassen
- A = dann erst Arklären
- A = Abbinder oder Abschluss-Satz

(Quelle: Hermann Will)



Literaturtipps:

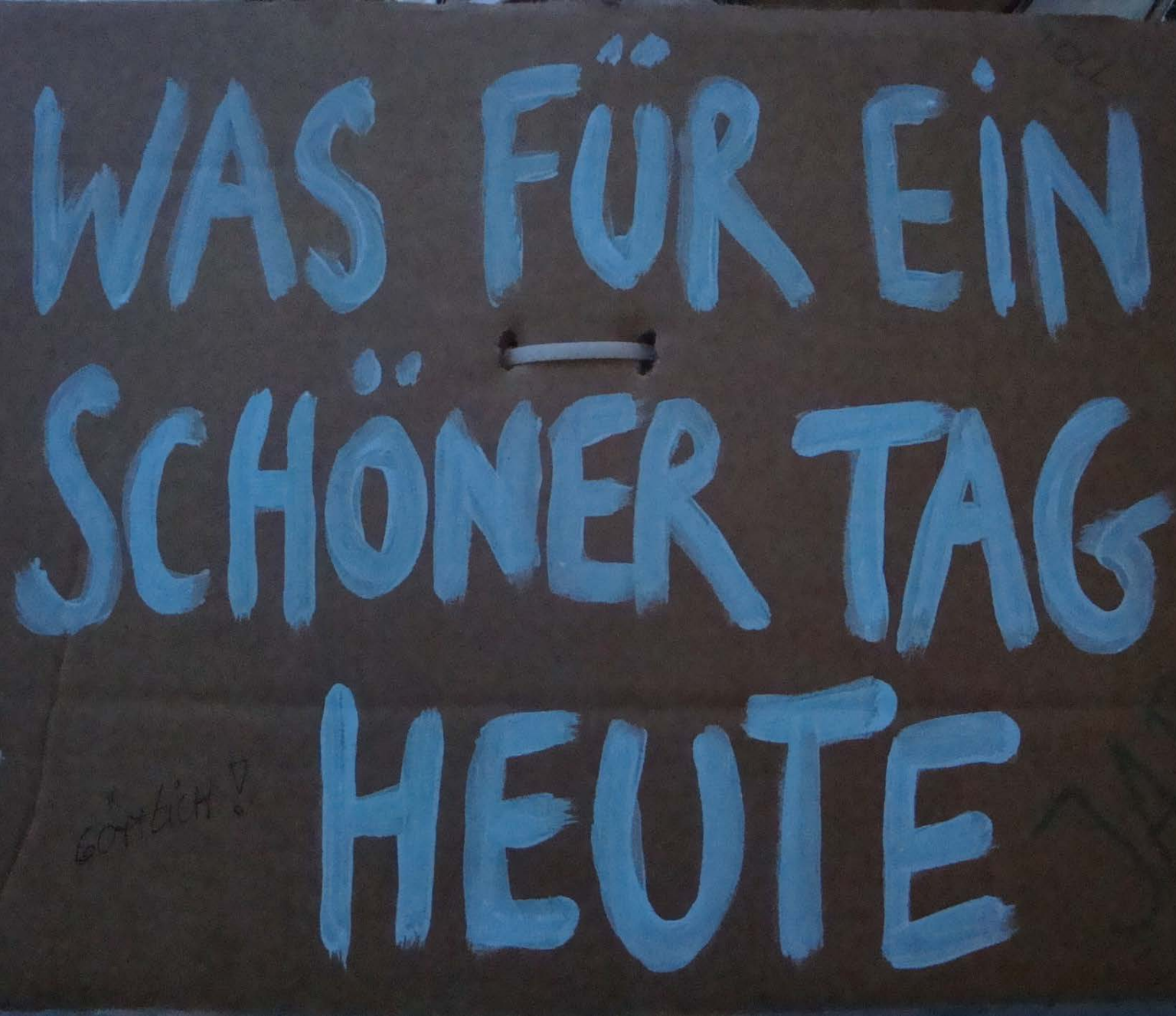
Kürsteiner, Peter: Reden, Vortragen, begeistern. Vorträge und Reden effektiv vorbereiten und erfolgreich präsentieren. Beltz Verlag Weinheim, 2002.

Schilling, Gert: Präsentieren mit Laptop und Beamer. Gerd Schilling Verlag Berlin.

Will, Hermann: Mini-Handbuch: Vortrag und Präsentation. Beltz Verlag Weinheim, 2013.

Danke!





NOCH
FRAGEN?



Heidi Wahl

Trainerin . Autorin . Coach

Bruderhofstr. 13

81371 München

Tel. 089-954 84 537

mobil 0176-20621061

email: info@heidiwahl.de

www.heidiwahl.de